

Körpermaße (bitte in cm eintragen)		Kurzbeschreibung	Messanleitung (bitte beim Messen beachten)
1	Körperhöhe <input type="text"/>	Kopf bis Fuß (ohne Schuhe)	Abstand zwischen der höchsten Stelle des Kopfes und der Fußsohle bei aufrechter Haltung
2	Brustumfang/Oberweite <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Brustbereich	Maximaler horizontaler Umfang unter den Achselhöhlen über die höchste Ausprägung der Brust
3	Taillenumfang <input type="text"/>	Natürliche Taillenlinie, schmalste Stelle	Umfang an der natürlichen Taillenlinie zwischen der höchsten Stelle der Hüftknochen und den untersten Rippen
4	Gesäßumfang/Hüftumfang <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Hüftbereich	Maximaler horizontaler Umfang im Bereich Gesäß/Hüfte an der stärksten seitlichen bzw. hinteren Ausprägung
5	Halsumfang <input type="text"/>	Umfang des Halses	Umfang am Halsansatz auf der Ebene des siebten Halswirbels und der Schulteransatzpunkte
6	Schulterbreite/Schulterlänge <input type="text"/>	Vom Halsansatz bis Schulterpunkt	Länge vom Halsansatz bis Schulterpunkt (Akromion) bei herabhängenden Armen
7	Rückenlänge/Tailllänge <input type="text"/>	Siebter Halswirbel bis zur Taille	Abstand vom siebten Halswirbel bis zur Taille, gemessen entlang der Wirbelsäule
8	Torsolänge <input type="text"/>	Halsansatz–Schritt–Siebter Halswirbel	Länge vom Halsansatz über Schrittbereich bis zum siebten Halswirbel
9	Seitenlänge/äußere Beinlänge <input type="text"/>	Seitlicher Abstand Taille bis Fußsohle (ohne Schuhe)	Seitlich am Körper gemessener Abstand zwischen Taille und Fußsohle (von Taille bis Hüfte verläuft das Maßband am Körper entlang)
10	Schrittlänge/innere Beinlänge <input type="text"/>	Abstand Schritt bis Fußsohle (ohne Schuhe)	Vertikale Distanz zwischen der tiefsten Stelle Rumpf (Schritt) und Standfläche
11	Gesäßlänge/Hüfttiefe <input type="text"/>	Seitlicher Abstand Taille bis Hüfte	Seitlich am Körper gemessener Abstand zwischen Taille und Hüftumfang
12	Knielänge <input type="text"/>	Abstand Taille bis Mitte Kniescheibe	Seitlich am Körper gemessener Abstand zwischen Taille bis zur Mitte der Kniescheibe
13	Wadenlänge/Kniehöhe <input type="text"/>	Abstand Mitte Kniescheibe bis Fußsohle	Seitlich am Körper gemessener Abstand zwischen Mitte der Kniescheibe bis zur Fußsohle

	Körpermaße (bitte in cm eintragen)	Kurzbeschreibung	Messanleitung (bitte beim Messen beachten)
14	Oberschenkelumfang <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Oberschenkelbereich	Maximaler horizontaler Umfang im Oberschenkelbereich (stärkste Ausprägung)
15	Wadenumfang <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Wadenbereich	Maximaler horizontaler Umfang im Wadenbereich (stärkste Ausprägung)
16	Fesselumfang <input type="text"/>	Kleinster Umfang im Fesselbereich	Minimaler horizontaler Umfang des Beines oberhalb des Knöchels
17	Armlänge <input type="text"/>	Siebter Halswirbel-Schulterpunkt-Handgelenk	Abstand zwischen siebten Halswirbel über Schulterpunkt bis Handgelenk bei seitlich ausgestreckter Armhaltung
18	Armlänge außen <input type="text"/>	Schulterpunkt-Ellbogen-Handgelenk	Abstand zwischen Schulterpunkt über Ellbogen bis Handgelenk bei herabhängendem angewinkeltem Arm
19	Oberarmlänge <input type="text"/>	Abstand Schulterpunkt-Ellbogen	Abstand zwischen Schulterpunkt bis Ellbogen bei herabhängendem etwas angewinkeltem Arm
20	Oberarmumfang <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Oberarmbereich	Maximaler horizontaler Umfang im Oberarmbereich (stärkste Ausprägung)
21	Unterarmumfang <input type="text"/>	Stärkste Stelle im Unterarmbereich	Maximaler horizontaler Umfang im Unterarmbereich (stärkste Ausprägung)
22	Handgelenkumfang <input type="text"/>	Umfang über Handwurzelknochen	Umfang über den Handwurzelknochen gemessen
23	Gewicht <input type="text"/>	Angabe in kg	
24	Schuhgröße <input type="text"/>	Angabe in Zentraleuropäischen Maßen	

Adresse:	
Telefon:	Email:
Händler:	